



Yoga & Balade à Pers-Jussy

Samedi 21 mars (9h-12h)



- Enfants et débutants bienvenus
- Découverte des sentiers
- Initiation et pratique de postures de yoga, des exercices de respiration et de méditation accessibles à tous

- RDV-Départ : 9h - Parking Ecole Élémentaire de Pers-Jussy
- Participation au chapeau

Avec

Contact
Emilie : 06 34 26 24 57

C O U R T # C I R C U I T