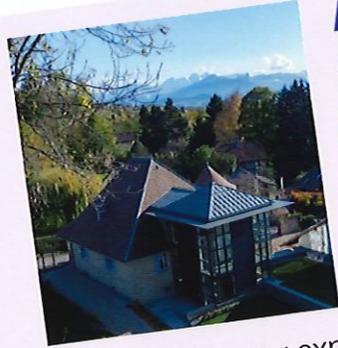


Programme 2024



À la découverte de l'Archipel Butor

Samedi 28 septembre

Manoir des livres, **Lucinges** | 10h - 16h

🚏 Navette possible depuis votre commune

Culture Sur inscription

Une journée pour explorer l'Archipel Michel Butor et les Voirons environnants. Balade, visite, atelier créatif. Pique-nique partagé à apporter pour le midi.



L'amour n'a pas d'âge

Lundi 30 septembre

Clos Babuty, **Ambilly** | 14h - 16h

🚏 Bus 6 ou Tram 17, arrêt Croix d'Ambilly
Bus 3, arrêt Jean Jaurès

Bien-être Accès libre

Une conférence débat pour briser les tabous sur la vie amoureuse, intime et sexuelle des seniors et explorer de nouvelles perspectives.



Zoom sur le Perrier

Mardi 1^{er} octobre

Place du Jumelage, **Annemasse** | 10h - 16h

🚏 Bus 7 ou Tango, arrêt Verdun - Bus 3, arrêt Perrier

Découverte Sur inscription

La Bulle, l'Eau Vive, l'Espace de Vie Sociale... Découvrez les ressources du quartier du Perrier ! Activités numériques, repas partagé, ateliers créatifs...



Olympiades à tous âges

Mercredi 2 octobre

Salle du Savoy, **Ville-la-Grand** | 14h - 17h

🚏 Bus 3 ou 4, arrêt VLG Eglise

Bien-être Accès libre

Défilé olympique, stands participatifs, activités physiques... Un après-midi festif à partager entre générations !



C'est bon l'équilibre !

Jeudi 3 octobre

Le Balcon, **Saint-Cergues** | 14h - 16h

🚏 Navette possible depuis votre commune

Bien-être Sur inscription

Une conférence-action pour se motiver et apprendre des exercices à faire chez soi.



Ça fait du bien d'en parler !

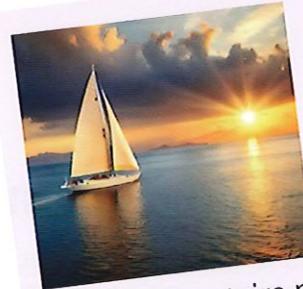
Vendredi 4 octobre

Espace Louis Simon, **Gaillard** | 14h - 17h

🚏 Bus 3, arrêt La Tour ou Tram 17, arrêt Libération

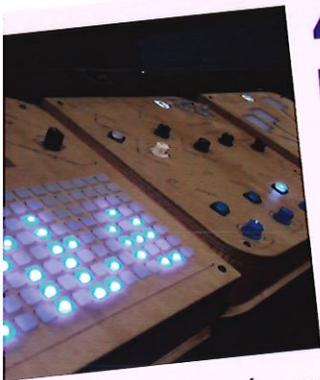
Débat Accès libre

Un documentaire positif, suivi d'un échange-débat avec le philosophe Emmanuel Delessert autour de la question « À qui appartient ma mort ? »



la suite du programme...





4 matinées pour devenir un musicien !

30 septembre, 1^{er}, 3 et 4 octobre

Maison des associations, Vétraz-Monthoux | 10h - 12h

Bus 5, arrêt Bas-Monthoux
Navette possible depuis votre commune

Stage Sur inscription - Places limitées

4 demi-journées pour créer de la musique électronique, en compagnie de Château Rouge et de son dispositif « La Frite ». Vous avez toujours rêvé de faire de la musique mais vous n'avez pas trouvé votre instrument de prédilection ? Jouer, c'est bien, mais le solfège, c'est dur ! Venez participer à des ateliers d'initiation autour de la musique électronique grâce au dispositif La Frite : en appuyant ou en tournant de simples boutons, vous allez expérimenter en collectif la manière dont on réalise un morceau. Et pour conclure ce stage, vendredi 4 octobre, vous jouerez ensemble en concert direct live !



La Frite en concert !

Vendredi 4 octobre

Maison des associations, Vétraz-Monthoux | 11h - 12h

Bus 5, arrêt Bas-Monthoux

Venez écouter la production des stagiaires de la semaine !

Culture Accès libre



Inscriptions

Infos et inscriptions (activité et transport)

billetweb.fr/rides-mais-pas-fanes-2024 ou 06 82 48 63 29

« Ridés mais pas fanés ! » : une semaine entièrement gratuite, coordonnée par le collectif Atouts Âges, avec la participation des communes d'Annemasse Agglo et Arve & Salève. Une semaine de découvertes et de rencontres, pour donner l'envie toute l'année de participer aux propositions des communes.

Ne pas jeter sur la voie publique.



Ridés mais pas fanés !

du 28 septembre au 4 octobre

1 semaine pour booster son quotidien



7 rendez-vous dans 7 communes

Ambilly, Annemasse, Gaillard, Lucinges, St Cergues, Vétraz-Monthoux, Ville-la-Grand

Bien-être ★ **Culture** ★ **Débats**

 www.regaars.fr ou 06 82 48 63 29



★ **GRATUIT** ★
TRANSPORT
SUR INSCRIPTION