

# NOVEMBRE 2020 / 2021

**Lundi 2**

Salade verte ⑩  
Raviolis ① ⑨  
Fromage ⑦  
Fruit de saison



**Mardi 3**

Salade verte ⑩  
Lasagne végétarienne ① ⑦  
Fromage ⑦  
Gâteau maison ① ③ ⑦

**Jeudi 5**

Carottes râpées ⑩  
Sauté de veau  
Riz  
Fromage ⑦ et p'tit suisse ⑦



**Vendredi 6**

Salade de chou ⑩  
Saumon d'Ecosse ④  
Gratin de chou-fleur bio ⑦ ①  
Fromage ⑦ et fruit

**Lundi 9**

Salade de mâche ⑩  
Choucroute garnie  
Fromage ⑦  
Fruit bio



**Mardi 10**

Salade verte ⑩  
Méli-mélo de céréales ① ⑥ ⑪  
Haricots verts à la tomate  
Fromage ⑦ et danette



**Jeudi 12**

Betteraves en salade ⑩  
Poisson pané ④ ①  
Petits pois  
Fromage ⑦ et fruit



**Vendredi 13**

Salade de concombres ⑩  
Poulet rôti  
Ratatouille  
Fromage ⑦ et biscuit bio ① ③

**Lundi 16**

Salade verte ⑩  
Pâte à la carbonara ① ③ ⑦  
Fromage ⑦  
Fruit



**Mardi 17**

Salade verte ⑩  
Boulette de bœuf à la tomate  
Pomme de terre sautée  
Fromage ⑦ et compote



**Jeudi 19**

Asperges  
Nuggets végétariens ① ⑥  
Epinards à la crème ⑦  
Fromage / Gâteau maison ① ③ ⑦



**Vendredi 20**

Céleri en salade ⑩ ⑥  
Quenelle de volaille ①  
Gratin de brocolis ⑦ ①  
Fromage ⑦ et fruit

**Lundi 23**

Salade verte ⑩  
Poulet basquaise  
Semoule ①  
Fromage ⑦ et fruit



**Mardi 24**

Salade verte ⑩  
Chili végétarien  
Fromage ⑦  
Yaourt ⑦



**Jeudi 26**

Carottes râpées ⑩  
Hachis parmentier ⑦  
Fromage ⑦  
Fruit bio



**Vendredi 27**

Macédoine de légumes ⑩  
Filet de poisson ④  
Riz bio  
Fruit

**Lundi 30**

Salade verte ⑩  
Nuggets de poulet ①  
Frites  
Fromage ⑦ et glace



Toutes les viandes sont  
d'origine française.

La traçabilité de tous les aliments  
peut être consultée à la cantine.

