



JANVIER 2019/2020



Lundi 6

Salade verte ⁽¹⁰⁾
Raviolis ^{(1) (9)}
Fromage ⁽⁷⁾
Fruit

Mardi 7

Salade composée ⁽¹⁰⁾
Jambon braisé
Gratin dauphinois ^{(7) (1)}
Fromage ⁽⁷⁾ et glace ⁽⁷⁾

Jeudi 9

Salade de choux chinois ⁽¹⁰⁾
Saucisse knack
Purée de potimarron ⁽⁷⁾
Fromage ⁽⁷⁾ et fruit bio

Vendredi 10

Soupe de légumes ⁽¹⁰⁾
Saumon vapeur
Petits pois
Fromage ⁽⁷⁾ et Roses des sables

Lundi 13

Carottes râpées ⁽¹⁰⁾
Sauté de veau
Pâtes ⁽¹⁾
Fromage ⁽⁷⁾ et fruit bio



Mardi 14

Salade verte ⁽¹⁰⁾
Hachis parmentier ⁽⁷⁾
Fromage ⁽⁷⁾
Compote



Jeudi 16

Macédoine de légumes ^{(10) (3)}
Couscous "courgettes" ⁽¹⁾
Fromage ⁽⁷⁾
Mousse au chocolat ⁽⁷⁾



Vendredi 17

Salade d'endives ⁽¹⁰⁾
Poisson pané ^{(1) (3) (4) (7)}
Choux fleur grillé
Fromage ⁽⁷⁾ et fruit

Lundi 20

Salade verte ⁽¹⁰⁾
Nuggets ^{(1) (6) (9) (10)}
Frites
Fromage ⁽⁷⁾ et glace ⁽⁷⁾



Mardi 21

Salade verte ⁽¹⁰⁾
Rôti de porc à la moutarde ⁽¹⁰⁾
Haricots verts
Fromage ⁽⁷⁾ et Yaourt bio ⁽⁷⁾



Jeudi 23

Betteraves rouges ⁽¹⁰⁾
Friand au fromage ^{(1) (7)}
Lentilles
Fromage ⁽⁷⁾ et gâteau maison aux fruits ^{(1) (3)}



Vendredi 24

Salade de concombres ⁽¹⁰⁾
Gratin de poisson ^{(7) (1) (4)}
Riz bio équitable
Fromage ⁽⁷⁾ et fruit bio

Lundi 27

Salade de mâche ⁽¹⁰⁾
Spaghettis Bolognaise ⁽¹⁾
Fromage ⁽⁷⁾
Fruit bio

Mardi 28

Salade verte ⁽¹⁰⁾
Crêpe jambon /fromage ^{(1) (3) (7)}
Poêlée de courgettes
Fromage ⁽⁷⁾ et compote

Jeudi 30

Céleri rémoulade ⁽¹⁰⁾
Sauté de bœuf
Polenta
Fromage ⁽⁷⁾ et fruit



Vendredi 31

Salade verte ⁽¹⁰⁾
Poulet rôti
Ecrasé de carottes
Fromage ⁽⁷⁾ et yaourt bio ⁽⁷⁾



Gluten
1



Crustacés
2



Oeufs
3



Poissons
4



Arachides
5



Soja
6



Lait
7



Fruits à coque
8



Céleri
9



Moutarde
10



Sésame
11



Sulfites
12



Lupins
13



Mollusques
14

Toutes les viandes sont d'origine française

La traçabilité de tous les aliments peut être consultée à la cantine
Certains menus sont susceptibles d'être modifiés en fonction des
des stocks et des réceptions de marchandises.

