



# JANVIER 2019/2020



Lundi 6

Salade verte 10

Raviolis 1 9

Fromage 7

Fruit

Mardi 7

Salade composée 10

Jambon braisé

Gratin dauphinois 7 1

Fromage 7 et glace 7

Jeudi 9

Salade de choux chinois 10

Saucisse knock

Purée de potimarron 7

Fromage 7 et fruit bio

Vendredi 10

Soupe de légumes 10

Saumon vapeur

Petits pois

Fromage 7 et Roses des sables

Lundi 13



Carottes râpées 10

Sauté de veau

Pâtes 1

Fromage 7 et fruit bio

Mardi 14

Salade verte 10

Hachis parmentier 7

Fromage 7

Compote

Jeudi 16

Macédoine de légumes 10 3

Couscous "courgettes" 1

Fromage 7

Mousse au chocolat 7

Vendredi 17



Salade d'endives 10

Poisson pané 1 3 4 7

Choux fleur grillé

Fromage 7 et fruit

Lundi 20



Salade verte 10

Nuggets 1 6 9 10

Frites

Fromage 7 et glace 7

Mardi 21

Salade verte 10

Rôti de porc à la moutarde 10

Haricots verts

Fromage 7 et Yaourt bio 7

Jeudi 23

Betteraves rouges 10

Friand au fromage 1 7

Lentilles

Fromage 7 et gâteau maison aux fruits 1 3

Vendredi 24



Salade de concombres 10

Gratin de poisson 7 1 4

Riz bio équitable

Fromage 7 et fruit bio

Lundi 27

Salade de mâche 10

Spaghettis Bolognaise 1

Fromage 7

Fruit bio

Mardi 28

Salade verte 10

Crêpe jambon /fromage 1 3 7

Poêlée de courgettes

Fromage 7 et compote

Jeudi 30

Céleri rémoulade 10

Sauté de bœuf

Polenta

Fromage 7 et fruit

Vendredi 31



Salade verte 10

Poulet rôti

Ecrasé de carottes

Fromage 7 et yaourt bio 7



Fruits à coque 8

Céleri 9

Moutarde 10

Sésame 11

Sulfites 12

Lupins 13

Mollusques 14

Toutes les viandes sont d'origine française

La traçabilité de tous les aliments peut être consultée à la cantine

Certains menus sont susceptibles d'être modifiés en fonction des stocks et des réceptions de marchandises.

