

DECEMBRE 2019/2020



MARCHÉ DE NOËL
 Le samedi 30 novembre
 de 9h00 à 22h00
 et le dimanche 1er décembre
 de 10h00 à 17h00

Lundi 2

Salade verte ¹⁰

Croque Monsieur ¹ ⁷

Fromage ⁷

Fruit



Lundi 9

Salade de pâtes ¹⁰ ¹

Chipolatas

Epinards bio à la béchamel ¹ ⁷

Fromage ⁷ et fruit



Lundi 16

Salade verte ¹⁰

Fish and chips ¹ ³ ⁷

Fromage ⁷

Fruit bio



Toutes les viandes sont d'origine française

La traçabilité de tous les aliments peut être consultée à la cantine

Mardi 3

Asperges

Parmentier de courgettes et tomates ⁷

Fromage ⁷

Fruit bio



Mardi 10

Carottes râpées ¹⁰

Steak haché

Pâtes ¹

Fromage ⁷ et compote



Mardi 17

Méli-Mélo de salade ¹⁰

Rôti de porc

PDT en robe des champs/crème ciboulette ⁷

Fruit



Judi 5

Salade d'endives ¹⁰

Gnocchis et ses légumes

Fromage ⁷

Yaourt bio ⁷



Judi 12

Salade verte ¹⁰

Poissons Panés ¹ ³ ⁴

Poêlée de légumes

Fromage ⁷ et fruit



Judi 19

Betteraves rouges ¹⁰

Poulet grillé

Haricots verts bio

Fromage et yaourt bio ⁷



Vendredi 6

Salade de choux chinois ¹⁰

Accras de morue ¹ ³

Fondue de poireaux ¹ ⁷

Fromage ⁷ cake poires et chocolat ¹ ³ ⁷

Vendredi 13

Salade verte ¹⁰

Sauté de veau

Gratin de choux fleurs ¹ ⁷

Fromage ⁷ et Flamby bio ⁷

Vendredi 20

Salade verte ¹⁰

Capileti à la tomate ¹ ⁷

Fromage ⁷

Compote



Gluten
1



Crustacés
2



Oeufs
3



Poissons
4



Arachides
5



Soja
6



Lait
7



Fruits à coque
8



Céleri
9



Moutarde
10



Sésame
11



Sulfites
12



Lupins
13



Mollusques
14

