

NOVEMBRE 2019/2020

Lundi 4

Salade verte ⑩
Raviolis ① ⑨
Fromage ⑦
Fruit de saison



Mardi 5

Carottes râpées ⑩
Bœuf Bourguignon
Polenta
Fromage ⑦ et fruit bio



Jeudi 7

Salade verte ⑩
Nuggets ① ③
Frites
Fromage ⑦ et compote



Vendredi 8

Betteraves rouges ⑩
Quenelles de poisson ⑦ ① ④
Riz pilaf
Fromage ⑦ et yaourt bio



Mardi 12

Concombres en salade ⑩
Hachis parmentier ⑦
Fromage ⑦
Fruit



Jeudi 14

Charcuterie ⑫
Boulette de bœuf à la tomate
Courgettes rissolées
Fromage ⑦ et fruit



Vendredi 15

Salade verte ⑩
Quiche thon/tomate ① ③ ④ ⑦
Fromage ⑦
Mousse au chocolat

Lundi 18

Salade de mâche ⑩
Poulet rôti
Ebli ①
Fromage ⑦ et fruit bio

Mardi 19

Laitue en salade ⑩
Lasagne végétarienne ① ⑦
Fromage ⑦
Gâteau "maison" ① ③



Jeudi 21

Choux en salade ⑩
Tartiflette ⑦
Fromage ⑦
Fruit



Vendredi 22

Salade verte ⑩
Saumon d'Ecosse ④
Petits pois
Fromage ⑦ et compote

Lundi 25

Salade de riz ⑩
Endives au jambon ⑦ ①
Fromage ⑦
Fruit



Mardi 26

Salade verte ⑩
Paupiette de dinde ⑥
Gratin de chou-fleur bio ⑦ ①
Fromage ⑦ et fruit



Jeudi 28

Salade verte ⑩
Gratin de pâtes bio au thon ⑦ ④ ①
Fromage ⑦
Compote

Vendredi 29

Salade verte ⑩
Couscous végétarien ①
Fromage ⑦
Glace



Gluten
1



Crustacés
2



Oeufs
3



Poissons
4



Arachides
5



Soja
6



Lait
7



Fruits à coque
8



Céleri
9



Moutarde
10



Sésame
11



Sulfites
12



Lupins
13



Mollusques
14

Toutes les viandes sont
d'origine française.

La traçabilité de tous les aliments
peut être consultée à la cantine.

