



OCTOBRE 2019/2020

Mardi 1

Salade verte ⑩

Steak haché

Purée ⑦

Fromage ⑦ et compote



Jeudi 3

Haricots verts en salade ⑩

Sauté de porc

Coquillettes ①

Fromage ⑦ et gâteau maison ① ③



Vendredi 4

Carottes râpées ⑩

Dos de lieu noir ④

Poêlée de petits légumes

Fromage et petits suisse ⑦

Lundi 7

Salade verte ⑩

Nuggets de poulet ① ③

Frites

Fromage ⑦ et Fruit



Mardi 8

Salade de concombres ⑩

Sauté de veau

Carottes vichy

Fromage et danette ⑦



Jeudi 10

Salade de pâtes ⑩

Saucisses

Epinards sauce béchamel ⑦ ①

Fromage ⑦ et tarte aux pommes ① ③



Vendredi 11

Céleri rémoulade ⑩ ⑨

Moules ⑭

Riz

Fromage et fromage blanc ⑦

Lundi 14

Pamplemousse

Emincé de veau

Gratin de brocolis ⑦ ①

Fromage ⑦ et Fruit



Mardi 15

Tomates mozzarella ⑩

Diot

Lentilles

Fromage ⑦ et fruit



Jeudi 17

Salade d'endives ⑩

Cuisse de poulet

Haricots verts bio

Fromage ⑦ et compote



Vendredi 18

Asperges

Nuggets végétarien ①

Courgettes à la tomate

Fromage ⑦ et glace



Gluten 1



Crustacés 2



Oeufs 3



Poissons 4



Arachides 5



Soja 6



Lait 7



Fruits à coque 8



Céleri 9



Moutarde 10



Sésame 11



Sulfites 12



Lupins 13



Mollusques 14



Toutes les viandes sont d'origine française

La traçabilité de tous les aliments peut être consultée à la cantine

